



Een gezonde school! Beleid 2024/2028

Geactualiseerd juli 2025

We zijn een fysiek gezonde school. We streven naar een zo gezond mogelijk aanbod in de leerlingenkantine en we handhaven een rookvrije omgeving. In en buiten de lessen wordt aandacht gegeven aan gezonde voeding en voldoende beweging.

Inhoud

Gezondheidseducatie.....	2
Anti-rookbeleid.....	2
Alcoholbeleid.....	2
Voedingsbeleid en samenwerkingspartners.....	2 en 3
Bewegen tijdens de pauze.....	3

Gezondheidseducatie

Het Sint-Janslyceum besteedt via de mentorlessen en via de biologielessen aandacht aan elementen van gezondheidseducatie zoals alcohol, gamen, drugs en andere mogelijke verslavingen. Daarnaast heeft de school in de brugklassen het schooleigen vak Mens & Identiteit, waarin aandacht wordt besteed aan sociale vaardigheden en lichamelijke- en mentale gezondheidseducatie. Ook WIS: weerbaar in seksualiteit, start als een vast onderdeel in de lessen Mens & Identiteit en wordt in een doorlopende leerlijn en op verschillende manieren in alle jaarlagen aangeboden.

Anti-rookbeleid

Roken is zowel voor leerlingen als voor medewerkers sinds 2015 nergens op het schoolterrein meer toegestaan. Onder roken verstaan we ook *vapen*, een negatieve trend die is toegenomen onder onze leerlingen. Tijdens de lessen Mens & Identiteit besteden we aandacht aan vapen en in verschillende jaarlagen hebben we een lessenreeks over vapen en de negatieve gevolgen. Deze lessenreeks wordt afgesloten met een gastles door een longarts van het Erasmus. Tijdens deze lessenreeks wordt ook aandacht besteed aan groepsdruk. De oudervereniging heeft voor ouders een thema-avond georganiseerd over middelengebruik, waaronder vapen.

Alcoholbeleid

Onder alcoholische drank wordt verstaan, datgene wat in de wetgeving als (sterk- dan wel zwak-) alcoholische drank wordt gezien: elke drank, die meer dan 0,5 % alcohol bevat is alcoholisch.

Alle activiteiten onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum, binnen of buiten het schoolterrein, zijn voor leerlingen, ongeacht hun leeftijd, alcoholvrij. Geen enkele leerling mag alcohol in zijn bezit hebben, gebruiken of onder de invloed zijn van alcohol bij activiteiten die onder verantwoordelijkheid van het Sint-Janslyceum vallen.

Vanuit Novadic Kentron is een preventiemedewerker gekoppeld aan school. Als een leerling zich niet houdt aan de afspraken rondom alcohol of drugs, wordt Moti-4 ingeschakeld (Jellinek). Een gesprekkentraject op maat voor jongeren die in de problemen dreigen te raken door middelengebruik, gokken of gamen.

Voedingsbeleid

Het Sint-Janslyceum heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is. Dit draagt bij aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen. Er wordt beleid gevoerd om grote zakken chips en energiedrankjes buiten de school te houden. Alle automaten zijn uit het gebouw verdwenen. Het idee van de leerlingen om een buitenkantine te realiseren, is in schooljaar 2021/2022 gerealiseerd. We vinden

gezonde voeding en duurzaam ondernemen belangrijk. De kantines worden gerund door onze leerlingen volgens de principes van duurzaam en maatschappelijk verantwoord ondernemerschap.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. We werken we op school volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze een makkelijke keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor 60-80% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine stimuleert leerlingen (onbewust) om de betere keuze te maken

Het Sint-Janslyceum werkt samen met onze leerlingen en de kantine coördinator: Eric Alberts, structureel aan een Gezonde Schoolkantine. Eric heeft regelmatig overleg met de leerlingen over mogelijke verbeteringen in het aanbod.

Naast een gezonde kantine willen we ook een duurzame kantine. Afval zamelen we gescheiden in en het wordt voor bepaalde projecten hergebruikt bij de praktijkvakken.

Sporten tijdens de pauze

Om leerlingen in beweging te krijgen, stimuleren we sporten in de pauze. Overal op het schoolterrein is daartoe de mogelijkheid. Er staan tennistafels, er is een basket, een panna veldje en een teqballtafel. Daarnaast is een pull-up bar aanwezig in de kantine, waar leerlingen aan kunnen hangen en optrekken.

Sporten en bewegen tijdens schooltijd

In het nieuwe schooljaar 2025/2026 leggen we nog meer de focus op sporten en bewegen tijdens schooltijd. Leerlingen kunnen in bepaalde periodes tijdens tussenuren of meteen na de lessen, gebruik maken van de gymzalen. In deze periodes worden de gymzalen niet of beperkt gebruikt. Dit aanbod wordt georganiseerd door de externe partner van de gemeente: 'S-PORT. Via 'S-PORT is er een vaste medewerker verbonden aan het Sint-Janslyceum: Sjoerd Peeters. Om sporten in tussenuren of na schooltijd te introduceren en stimuleren, organiseert deze medewerker kleine beweegmomenten (*energizers*), tijdens reguliere lessen.

Sportdagen, toernooien en sportevents

Het Sint-Janslyceum organiseert regelmatig zelf en in samenwerking met 'S-PORT diverse sport- en beweegdagen en events voor alle leerjaren. Daarnaast worden er toernooien georganiseerd en stimuleren we deelname aan bestaande events, zoals de Vestingloop.

Inventarisatie sport- en bewegen leerlingen leerjaar 1

Ouders hebben bij de inschrijving op de het Sint-Janslyceum vermeld of hun kind over een zwemdiploma beschikt en/of een sport beoefent. Naar aanleiding van deze informatie gaat Sjoerd Peeters in gesprek met ouders, mentoren en leerlingen. Voor leerlingen zonder zwemdiploma, wordt in samenspraak met ouders een aanmelding gedaan bij een samenwerkend zwembad (gericht op zwemlessen 10+jr), eventueel is financiële ondersteuning mogelijk via het Jeugdfond Sport en Cultuur. Leerlingen die niet sporten en/of bewegen krijgen een beweegcoachgesprek met Sjoerd. Hij gaat samen met leerlingen en in samenspraak met ouders, kijken naar passend sport- en beweegaanbod.